



## NOTRE CIRCUIT FRANCOPHONE AU COSTA RICA

14 nuits/15 jours

2 adultes

San José - Parc National Tortuguero - Puerto Viejo/Parc National Cahuita - Forêt tropicale de Sarapiquí - Parc National Volcan Arenal - Parc National Volcan Tenorio - Playa Samara - Alajuela/Parc National Volcan Poas

Un autotour conçu pour les voyageurs francophones ne parlant pas espagnol et anglais  
La liberté et l'intimité d'un voyage en individuel avec des excursions guidées en français  
et un prix abordable

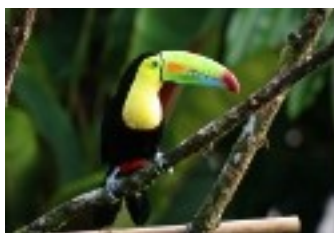
Accueil et assistance tout au long du circuit en français

Séjour de 3 jours à Tortuguero avec un guide francophone privé

Excursions dans les Parcs Nationaux Cahuita, Arenal et Tenorio avec guide francophone privé  
5 hôtels sur 8 avec accueil en français

### LA BIODIVERSITE DU COSTA RICA

Sur un territoire à peine plus grand que la Suisse, le Costa Rica compte 5% des espèces animales répertoriées sur Terre, 1/10<sup>e</sup> des oiseaux répertoriés sur la planète et plus d'espèces de papillons que l'ensemble de l'Afrique. Les réserves et parcs nationaux couvrent environ 25% du territoire national. Le Costa Rica est un vaste jardin botanique : 800 espèces de fougères, 1400 espèces d'orchidées, 2000 espèces de broméliacées... et tant d'autres espèces multicolores. De plus, tout est fait pour faciliter l'observation de cette nature foisonnante : vivariums, fermes à papillons, passerelles suspendues dans les hauteurs de la canopée.



Inversiones Turisticas El Tucan Viajero S.A. - Cedula Juridica : 3-101-680095

SET El Tucan Viajero France - Siret : 80045249200013

[www.moncostarica.com](http://www.moncostarica.com)

Tel France : (33) 5 35 54 06 08 Tel Costa Rica (506) 4000 3212

## LES DETAILS DU CIRCUIT

Nuits	Etapes et Activités	Hôtels	Repas inclus
1	<p><b>SAN JOSE</b></p> <p><i>Accueil à l'aéroport par notre chauffeur Luis et transfert à votre hôtel. Notre guide francophone vous y retrouve pour vous remettre votre itinéraire de voyage et répondre à vos questions. Vous pourrez le joindre tout au long de votre circuit.</i></p> <p>Une étape dans la capitale du Costa Rica permet de voir l'animation d'une grande ville d'Amérique Centrale. L'agglomération de San José compte 1,3 million d'habitants soit un tiers de la population totale du pays. Située à 1150m d'altitude, il y fait une température idéale (autour de 25°) tout au long de l'année. Vous pourrez vous balader dans le quartier piétonnier pour voir le marché central et le marché artisanal. La ville possède de nombreuses places arborées et fleuries où les habitants aiment à se retrouver tout au long de la journée. Vous pourrez également visiter le Musée de l'Or et le Musée National. Il est aussi agréable de se balader dans le Barrio Amon et le Barrio Otoya où l'on peut voir encore de jolies bâtisses coloniales.</p>	<p><b>GRAND HOTEL COSTA RICA</b>  <a href="http://www.grandhotelcostarica.com">www.grandhotelcostarica.com</a>            Construit en 1930 dans un style néo-classique, le Grand Hôtel de Costa Rica est déclaré monument historique. Il jouit d'une situation exceptionnelle au cœur de la ville entre monuments nationaux, squares, musées et zone piétonne.</p>	PDJ
2 et 3	<p><b>PARC NATIONAL TORTUGUERO</b></p> <p><i>Transfert en mini-bus puis bateau depuis votre hôtel de San José organisé par le lodge de Tortuguero. Notre guide francophone vous accompagne pendant tout votre séjour à Tortuguero.</i></p> <p>Le Parc National de Tortuguero, situé le long de la côte caribéenne nord et d'une superficie de 19 000 hectares, comprend des marécages qui s'enfoncent dans les terres, une portion de côte d'une vingtaine de kilomètres qui sert de site de ponte aux tortues et une portion d'eaux territoriales. Le Parc est composé d'un labyrinthe de canaux qui permettent d'observer la faune et la flore depuis des petits bateaux à moteur. Le parc protège la reproduction des tortues vertes. Vous assisterez à la ponte des tortues vertes (Juin à Octobre) ou des tortues luth géantes (mi-février à juillet) ou assisterez à l'éclosion et le retour à la mer des bébés tortues. Vous pourrez admirer plus de 300 espèces d'oiseaux dont le fameux toucan, 57 espèces d'amphibiens, 111 espèces de reptiles et 60 espèces de mammifères dont les jaguars, tapirs, ocelots, crocodiles... Le village de Tortuguero est un village pittoresque qui s'étend entre la mer des caraïbes et le canal principal.</p> <p><u>Activités incluses</u>            Excursion en bateau à travers les canaux au Parc National de Tortuguero</p>	<p><b>MAWAMBA LODGE</b>  <a href="http://www.mawamba.com">www.mawamba.com</a>            Entre le canal principal de Tortuguero et la côte sauvage caribéenne, le lodge est un sanctuaire tropical riche en arbres majestueux où vous pourrez admirer toutes sortes d'oiseaux dont le fameux toucan. L'hôtel possède un jardin botanique magnifique où vous croiserez le fameux papillon « morpho ». L'hôtel a également une belle piscine et un jardin aux grenouilles qui vous permettra d'observer la fameuse grenouille « calzonuda ».</p>	Tous les repas

	<p>Visite guidée de la réserve privée du lodge  Visite guidée du village de Tortuguero et du musée de la Tortue</p>		
4 5 et 6	<p><b>PUERTO VIEJO</b></p> <p><i>Le loueur de voiture vous livre votre véhicule au restaurant où vous dépose le lodge de Tortuguero.</i></p> <p>Une étape au bord de la mer des caraïbes unique en biodiversité et mélange de culture (créole, rasta, surfeur, bohème) qui donne la possibilité de visiter le Parc National de Cahuita et le Refuge National de Vie Sauvage Manzanillo, d'explorer les récifs coralliens en plongée bouteille ou apnée, de profiter des plages de sable blond et d'une faune très abondante (paresseux, singes, coatis, morphos...).</p> <p>Le Parc National de Cahuita est un promontoire couvert de forêt tropicale avec à ses pieds des plages avec des eaux turquoises. Le Refuge de Manzanillo, isolé à la frontière avec le Panama, offre de somptueux paysages de mangroves, de marais et de forêts tropicales humides. C'est un important sanctuaire pour les tortues.</p> <p>Puerto Viejo est un charmant village côtier très animé qui possède plusieurs plages sauvages : Playa Cocles, Playa Chiquita et Playa Manzanillo.</p> <p>C'est également le point de départ pour des excursion dans les réserves indigènes Bribri.</p> <p><u>Activité incluse</u>  Excursion dans le Parc National de Cahuita avec un guide francophone</p>	<p><b>KORRIGAN LODGE</b>  <a href="http://www.korriganlodge.com">www.korriganlodge.com</a></p> <p>Tout petit B&amp;B (seulement 4 chambres) tenu par une famille française au milieu d'une forêt tropicale. Les bungalows tout en bois et bien ventilés sont décorés avec goût.</p>	PDJ
7	<p><b>FORET TROPICALE DE SARAPIQUI</b></p> <p>Puerto Viejo de Sarapiqui a été autrefois le premier port du pays pour l'expédition du café. Cette ville vit aujourd'hui grâce aux exploitations bananières et à l'écotourisme. C'est une excellente étape pour explorer la forêt pluviale depuis la rivière en rafting ou depuis la cime des arbres en tyrolienne</p> <p>C'est également une zone réputée pour l'observation des oiseaux (plus de 800 espèces y ont été répertoriées). La Réserve biologique Tirimbina offre un large éventail d'activités sur un territoire de 345 ha : 9km de sentiers avec des ponts suspendus, des visites guidées avec le très apprécié « Tour de chocolat ». Cette zone est aussi réputée pour ses plantations d'Ananas.</p> <p><u>Activité incluses au choix</u>  Rafting et/ou Canopy avec Aventuras de Sarapiqui  <a href="http://www.sarapiqui.com">www.sarapiqui.com</a> Une entreprise familiale qui, depuis 16 ans, propose des activités de plein air dans le respect de l'environnement autour des 3 éléments EAU (rafting ou floating), AIR (Canopy ou tyrolienne à la cime des arbres), TERRE (VTT, ballade dans la forêt ou équitation). Toutes les activités se font</p>	<p><b>SARAPIQUIS RAINFOREST LODGE</b>  <a href="http://www.sarapiquis.com">www.sarapiquis.com</a></p> <p>Le Centre Neotropico Sarapiqui est un projet de conservation de la nature, d'éducation et de centre de recherche. Il comprend un écolodge, un centre de recherche de la forêt tropicale, un musée, des jardins botaniques et un centre archéologique.</p> <p>L'architecture est basée sur les techniques de construction des indigènes natifs précolombiens, de plus de 1000 ans. Les couvertures sont en feuilles de palmiers et les structures circulaires rappellent le cercle de la vie. Chaque chambre donne sur le jardin tropical avec une petite terrasse privative. La piscine s'intègre parfaitement</p>	PDJ

	<p>en toute sécurité avec des moniteurs certifiés qui prendront un très grand soin de vous faire passer un moment exceptionnel.</p> <p><b>OU</b></p> <p>Tour de Cacao dans la Réserve Biologique Tirimbina  <a href="http://www.tirimbina.org">www.tirimbina.org</a> L'activité dure 2h30 à 3h, un guide vous amène dans la réserve voir une plantation de Cacao et vous explique tout le processus de fabrication du chocolat (avec dégustation de cacao dans tous ses états) .</p>	<p>dans la végétation tropicale.  L'hôtel propose 2 restaurants, un restaurant type buffet et un restaurant plus formel à la carte.  Le propriétaire du lodge est belge et parle français. Une des responsables du lodge souvent présente à la réception, Jennifer, est française.</p>	
8 et 9	<p><b>PARC NATIONAL VOLCAN ARENAL</b></p> <p>Le Volcan Arenal est un volcan en forme de cône quasi-parfait de 1643m de hauteur. Il est actif depuis la dernière grande éruption de 1968, provoquée par un tremblement de terre, qui ravagea la ville voisine de Tabacon. Le Parc National (10 800 ha) abrite également le Volcan Chato un cône assoupi avec un lagon vert pomme dans son cratère effondré.  Les environs du Volcan abritent des sources thermales et de superbes chemins de randonnée que l'on peut explorer à pieds ou à cheval.</p> <p><u>Activités incluses</u>  Randonnée ave guide francophone dans le Parc National Volcan Arenal</p> <p>Les sources thermales «The Springs Resort and Spa»  <a href="http://www.thespringscostarica.com">www.thespringscostarica.com</a>  Dans un environnement tropical, vous découvrirez des bassins de sources thermales allant de l'eau froide à l'eau très chaude directement chauffée par le volcan. Le bassin inférieur a un toboggan qui ravira petits et grands.  L'hôtel propose également un « Jungle Cat Tour » vous y verrez des jaguars, des ocelots, des pumas, des singes</p>	<p><b>ARENAL OASIS ECOLOGE</b>  <a href="http://www.arenaloasis.com">www.arenaloasis.com</a></p> <p>A l'écart du bruit de la ville, mais proche de toutes les activités, le lodge est construit dans une forêt tropicale, couloir biologique pour la migration des oiseaux. Tenu par une famille costaricienne, la famille Rojas Bonilla aura plaisir à vous faire découvrir la richesse de la faune et de la flore de leur propriété en parcourant le sentier pédestre où vous découvrirez toutes sortes de batraciens, serpents, papillons... Les chambres sont des chalets en bois répartis au milieu du jardin.  Le lodge propose un service de restauration à midi et le soir.  Cuisine maison savoureuse!</p>	PDJ
10 et 11	<p><b>PARC NATIONAL VOLCAN TENORIO</b></p> <p>Beaucoup moins fréquentée et plus rurale que la région du Volcan Arenal, la région du Volcan Tenorio abrite un monde foisonnant: singes, paresseux, agoutis, ocelots, jaguars... Une étape incontournable pour la randonnée au Rio Celeste, une rivière d'un bleu électrique étonnant avec magnifique cascade et eaux thermales.</p> <p><u>Activités incluses</u>  Randonnée ave guide francophone dans le Parc National Volcan Tenorio</p>	<p><b>TENORIO LODGE</b>  <a href="http://www.tenoriolodge.com">www.tenoriolodge.com</a></p> <p>Hôtel de charme tenu par un couple de français, Christine et Franck Dziubak. Situé entre les volcans Tenorio et Miravalles, chacun de 12 bungalows jouit d'une vue exceptionnelle sur le volcan Tenorio. Les chambres sont spacieuses, élégantes et parfaitement agencées pour votre plus grand confort.  Construit sur une propriété de sept hectares, au milieu de jardins d'héliconias, d'arbres fruitiers et d'une végétation tropicale</p>	PDJ



		entourant deux lagunes naturelles, le lodge a été pensé pour offrir aux hôtes calme, détente et sérénité. Dans cet environnement paisible, vous pourrez vous promener sur des sentiers aménagés, observer de nombreux oiseaux ou vous détendre dans l'un de deux jacuzzis.	
12 et 13	<p><b>SAMARA NOSARA OSTIONAL</b></p> <p>Le charmant petit village de Samara se situe sur la Côte Pacifique dans la péninsule de Nicoya. Samara est réputé pour sa magnifique plage tropicale où l'on trouve l'un des meilleurs spots de surf du Costa Rica et la plage Carillo qui fait le bonheur des familles.</p> <p>Le centre du village est très animé avec des boutiques et des restaurants.</p> <p>Nosara (30 km au nord de Samara), qui possède de très belles plages, est également une Réserve Biologique de 50 hectares sur le côté sud du Rio Nosara qui protège une grande quantité d'espèces : singes, coatis, chats sauvages, 270 espèces d'oiseaux et crocodiles.</p> <p>Enfin Ostional (35 km au nord de Samara) est un Refuge de vie sauvage de 248 ha, il est un des sites de ponte des tortues marines les plus importants au monde. Tout au long de l'année et surtout de Juillet à Décembre, les tortues olivatre de Ridley viennent pondre sur cette plage. C'est un des 2 sites au Costa Rica où l'on observe des « arribadas ». Pendant la pleine lune, des dizaines de milliers de tortues viennent pondre en même temps.</p>	<p><b>SAMARA PACIFIC LODGE</b>  <a href="http://www.pacific-lodge.com">www.pacific-lodge.com</a></p> <p>Le Samara Pacific Lodge est un hôtel familial tenu par un couple de français. Il dispose de chambres simples et confortables donnant toutes sur une jolie piscine. Le restaurant propose un menu diversifié et le bar vous permet de déguster des cocktails au bord de la piscine.</p>	PDJ
14	<p><b>ALAJUELA</b></p> <p>Alajuela est une ville à l'ouest de San José où se situe l'aéroport international Juan Santamaria.</p> <p>Cette étape offre donc l'avantage d'être à proximité immédiate de l'aéroport et proche du Parc National Volcan Poas (30 min en voiture).</p> <p>Le Parc National Volcan Poas est le plus vaste du pays avec une zone protégée de 5600 ha.</p> <p>Le cratère principal du volcan s'est effondré il y a des milliers d'années et forme aujourd'hui une caldeira de 1,5km de diamètre à 2704 m d'altitude que l'on peut observer depuis une plateforme située à 180m au dessus du chaudron.</p> <p>Le volcan est actif et son cratère principal bouillonne sans arrêt. Cette zone est également réputée pour ses plantations de café.</p> <p>Si votre vol de retour est tard dans l'après midi, vous pouvez choisir de rester une nuit de plus sur la côte pacifique pour profiter de la plge et vous rendre directement à l'aéroport depuis Samara (compter 4h30 de route maximum - 225 km)</p>	<p><b>TACACORI ECOLOGE</b>  <a href="http://www.tacacori.com">www.tacacori.com</a></p> <p>Le lodge est tenu par un couple français, Nadine et Patrick, qui vous accueillera de manière amicale et chaleureuse. Les « Casitas» (villas privatives), décorées avec soin et raffinement, sont situées au milieu d'un jardin tropical luxuriant. Elles disposent toutes d'une large terrasse privative avec vue sur le jardin comprenant salon de jardin et hamac. Le design et l'équipement des constructions privilégient au maximum l'utilisation de matériaux naturels comme le bambou, le rotin, le coton ou la soie.</p>	PDJ

## LE COUT DU CIRCUIT

Cout du séjour pour 2 adultes avec la location d'un 4x4 Daihatsu Bego : 2650€

Ce prix comprend:

- L'hébergement avec les petits déjeuners
- La taxe de séjour sur l'hébergement de 13%
- Les repas mentionnés ci-dessus
- La location d'un 4x4 - voir détails plus bas
- Les activités dites incluses
- La remise de votre itinéraire de voyage par nos soins (voir détails plus bas)
- Le transfert en mini-bus puis bateau pour Tortuguero aller et retour
- Le transfert aéroport/hôtel aller et retour
- L'accueil et l'assistance pendant votre circuit 24h/24 par notre guide francophone Daniel
- Le guide de la faune du Costa Rica
- La remise d'une carte routière plastifiée du pays <http://www.amazon.com/Waterproof-Travel-Map-Costa-Rica/dp/0976373351/>

Ce prix ne comprend pas:

- L'entrée dans les parcs nationaux (de 10 à 15\$ par personne et par parc)
- La taxe de sortie du pays (29\$ par personne)
- Le billet A/R pour le Costa Rica depuis la France

**Ce prix pourra varier en fonction de la disponibilité des hôtels ou d'un éventuel changement de tarification au moment de la réservation.**

## LA LOCATION DE VOITURE

### **Location d'un 4x4 DAIHATSU BEGO**

Prise en charge du véhicule après le séjour à Tortuguero et remise au Tacacori Ecolodge la veille du départ.

Le tarif comprend toutes les taxes, l'assurance pour les dommages au tiers avec une franchise de 20%, l'assurance pour les dommages au véhicule loué (collision, vol) avec une franchise de 750\$.

Kilométrage illimité - 2eme conducteur gratuit

GPS Non inclus : Si vous avez un smartphone, il vaut mieux se servir d'un logiciel tel que WAZE (GPS de Google Maps) qui est très utilisé au Costa Rica et qui sera beaucoup mieux qu'un GPS car il vous donne le trafic, les routes barrées... Il suffira d'acheter en arrivant une carte SIM qui vous donnera l'accès à internet (environ 5\$) et de vérifier avant le départ que votre téléphone est dé-SIMbloqué.

## VOTRE ITINERAIRE DE VOYAGE

Nous vous ferons parvenir quelques jours avant votre départ votre Road Book ou Itinéraire de voyage dans lequel figureront les informations suivantes :

- Tous vos contacts téléphoniques pendant votre circuit : notre chauffeur, notre guide francophone et nous mêmes
- Synthèse de toutes vos réservations : hôtels, activités, transferts et voiture (avec les contacts téléphoniques de tous les prestataires)
- Informations pratiques relatives à vos préparatifs et à votre séjour sur place
- Descriptif de chaque étape avec suggestions d'activités et de restaurants
- Indications routières pour aller d'une étape à l'autre et temps de trajet

Inversiones Turisticas El Tucan Viajero S.A. - Cedula Juridica : 3-101-680095

SET El Tucan Viajero France - Siret : 80045249200013

[www.moncostarica.com](http://www.moncostarica.com)

Tel France : (33) 5 35 54 06 08 Tel Costa Rica (506) 4000 3212

## LES INFORMATIONS UTILES

### **Visa :**

Les pays européens y compris la Suisse et le Canada font partie des pays du Groupe 1 qui n'ont pas besoin de visa pour rentrer au Costa Rica. Il faut uniquement un passeport en cours de validité.

Pour les autres pays, veuillez consulter la liste publiée par les services de l'immigration costaricienne

[http://migracion.go.cr/extranjeros/visas/directrices\\_ingreso/Directriz%20Visas%202012.pdf](http://migracion.go.cr/extranjeros/visas/directrices_ingreso/Directriz%20Visas%202012.pdf)

### **Santé et hygiène :**

Aucun vaccin n'est exigé ni traitement antipaludéen.

Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est exigé pour les personnes provenant de certains pays à risque.

Pour plus de détails sur les « conseils aux voyageurs du ministère des affaires étrangères français » voir le lien suivant : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/costa-rica-12301/>

L'hygiène est excellente au Costa Rica. N'hésitez pas à goûter les repas locaux (gallo pinto du petit-déjeuner, casado du déjeuner et dîner ...) ainsi que les boissons à base de fruits (batido de frutas), quelque soit le restaurant. L'eau du robinet est potable sans aucun risque (vaso de agua) sauf avis contraire de l'hôtelier ou restaurateur. Goûtez sans crainte aux différents en-cas qui vous seront proposés sur les bords des routes (ceviche, fromages, douceurs...).

### **Climat :**

Le climat du Costa Rica varie selon les régions et surtout les reliefs. La saison sèche (appelé l'été ou le « verano ») s'étend de novembre à avril et la saison humide (hiver ou « invierno ») de mai à octobre, avec un petit-été en juillet et août. Les températures sont chaudes à basse altitude (au dessus de 30°C) et plus fraîches dès que l'on se situe en altitude. San José, la capitale, est située à 1000m d'altitude et bénéficie de températures « idéales » tout l'année de 19 à 28°. Il peut faire encore plus frais en montagne si vous passez par Monteverde ou la vallée de Dota (les températures peuvent parfois descendre à 15°).

### **Qu'emporter ?**

- Ne vous chargez pas trop et prévoyez de la place pour vos achats au retour ! La majorité des hôtels proposent un service de laverie et on trouve dans certaines villes des laveries à + ou - 3\$ le kg (lavage + séchage)
- Il faut des vêtements d'été légers, confortables et qui sèchent facilement (l'humidité est élevée). Un vêtement chaud (de type polaire) pour les régions en altitude et les soirées. Un vêtement pour la pluie de type Kway ou cape de pluie (quelque soit la saison, on est jamais à l'abri d'une pluie au Costa Rica),
- De chaussures de marche (ou des chaussures de sport) pour les randonnées et les excursions. Les bottes en plastiques sont trop encombrantes et quand elles sont vraiment nécessaires elles vous seront prêtées ou louées. Si vous faites du Rafting, il faut des chaussures fermées qui supportent d'être mouillées! Une paire de tongs ou de sandales d'été.
- Un produit anti-moustiques pour les régions chaudes et humides. Vous pourrez aussi acheter sur place dans tous les petits supermarchés un répulsif de la marque « OFF », très chimique mais très efficace. Il n'est pas nécessaire d'emmener une moustiquaire. Dans les zones "à moustiques" les chambres d'hôtels ont des moustiquaires aux fenêtres ou au dessus du lit,
  - Une crème solaire,
  - Un kit Palme/Masque/Tuba pour explorer les fonds marins (ou à louer sur place si trop encombrant),
  - Une lampe de poche.
  - Des jumelles

### **Argent/Change :**

Taux de change : 1 USD = 500 colones 1 EUR= 700 colones.

Voici nos recommandations

1°) Inutile d'emmener des euros, vous aurez des difficultés à les changer.

2°) Vous pouvez arriver avec un peu de dollars (200/300\$), ils sont très souvent acceptés, ils vous serviront pour payer vos dépenses dans les hôtels, les entrées dans les Parcs Nationaux (10\$ par personnes, tarif réduit pour les enfants - paiement en espèces uniquement), vos activités...

Inversiones Turisticas El Tucan Viajero S.A. - Cedula Juridica : 3-101-680095

SET El Tucan Viajero France - Siret : 80045249200013

[www.moncostarica.com](http://www.moncostarica.com)

Tel France : (33) 5 35 54 06 08 Tel Costa Rica (506) 4000 3212

3°) Sur place, vous pourrez retirer de la monnaie locale « colones » dans les distributeurs automatiques de billets qui sont présents dans tout le pays. Ayez toujours des espèces sur vous (30 à 40 000 colones). Les petits restaurants typiques (« Sodas ») ou les petits commerces ne prennent pas toujours les cartes bancaires ou les dollars.

4°) Il est vivement recommandé de voyager avec au moins 2 cartes bancaires internationales. Nous avons eu le cas de clients qui n'ont pas pu louer la voiture car leur unique carte bancaire ne passait pas.

#### **Décalage horaire :**

Moins 7 heures en hiver et moins 8 heures en été avec la France métropolitaine (quand il est midi au Costa Rica en hiver, il est 19 heures à Paris). Le Costa Rica ne change pas d'heure en été. Moins 2 heures avec le Québec.

#### **Jour et Nuit :**

De octobre à mars, le jour se lève aux environs de 5h30 et se couche aux environs de 17h30

D'avril à septembre, les journées sont plus longues, le jour se lève aux environs de 5h et se couche aux environs de 18h15

#### **Téléphone, Internet, GPS et Électricité :**

Votre SmartPhone peut vous être très utile au Costa Rica. Il suffit qu'il soit désIMbloqué (demandez à votre opérateur, cette procédure gratuite peut prendre quelques jours) et d'acheter (environ 5€) une puce téléphonique locale. Le fournisseur KOLBY se trouve en zone d'arrivée, au niveau de la livraison des bagages. Son activation prend 5mn. Cette puce peut être également être achetée dans de très nombreuses échoppes qui affichent la marque KOLBY. Pour ceux qui ne parlent pas espagnol voici la question à poser "Quiero comprar una chip prepago para 1000 colones"

Si nous vous avons loué une voiture, le loueur peut vous remettre gratuitement une carte SIM avec un crédit de 1500 colones.

Il faut pour cela nous en faire la demande avant votre arrivée et nous dire quelle type de carte SIM il vous faut (normale ou micro)

Avec le logiciel WAZE (GPS de Google Maps), votre smartphone se transforme en un GPS intelligent et gratuit.

La Puce KOLBY vous offre également l'Internet (configuré en point d'accès vous pouvez aussi accéder à Internet avec votre ordinateur), et un accès au réseau téléphonique avec un numéro du Costa Rica. Parfois utile pour être joint depuis l'étranger ou pour joindre les hôtels en cas de besoin.

La majorité des hôtels proposent un accès wifi gratuit, la plupart du temps à la réception, plus rarement dans les chambres.

Courant en 110V et prises américaines : tous les appareils électroniques (appareil photo, rasoir, ordinateur...) fonctionne aussi bien en 220V qu'en 110V (à vérifier sur le boîtier du chargeur), il vous faudra juste le petit adaptateur pour prises américaines.

#### **Essence :**

Le prix de l'essence est d'environ 700 colones le litre (environ 1.10 €) : paiement par CB ou espèces.

#### **Déjeuner et Dîner :**

Les prix des repas varient en fonction des restaurants que vous choisirez : les restaurants typique locaux ("soda") compter 8\$ par personne (plat complet et boisson), les restaurants dans les hôtels compter 15/20\$ par personne. Le Costa Rica est un pays très agricole et vous mangerez beaucoup de variété de fruits et de légumes. On y mange bien et sainement.

#### **Sécurité :**

Le Costa Rica est un pays sûr mais comme partout, ne laissez jamais vos affaires dans la voiture ou sur la plage sans



surveillance. Laissez-les à votre hôtel avant de vous balader.

La plupart des chambres d'hôtels ont un coffre fort.

Mettre des chaussures fermées pour toutes les randonnées et rester sur les sentiers (il y a beaucoup de serpents au Costa Rica).

Ne vous éloignez pas des sentiers surtout la nuit, les serpents sont très actifs la nuit.

Ne touchez pas les arbres, branches, lianes sans avoir bien vérifié qu'il ne s'agit pas d'un serpent en camouflage.

**Formalités de sortie :** Taxe de sortie du territoire : 29\$ à payer à l'aéroport le jour de votre retour.

**Pour la location de voiture :** Un permis de conduire classique est demandé ainsi que votre carte bancaire.

**Si vous faites escale aux États-Unis...**

Pensez à faire la déclaration ESTA absolument OBLIGATOIRE <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/>

**Fumeurs :** attention le pays à un strict contrôle des zones où l'on peut fumer. Même en extérieur cela peut être interdit (proximité école, hôtel, arrêt de bus, sortie aéroport...) toujours se renseigner sur où vous pouvez fumer. Et ne jamais jeter un mégot par terre.

**Pourboires**

Il n'y a rien d'obligatoire et il faut faire selon votre satisfaction.

Si vous avez aimé un restaurant, vous pouvez laisser un pourboire de l'ordre de 10% de la note.

Dans les hôtels, vous pouvez donner une ou 2 pièces de 100 colones aux porteurs de bagages (s'il y en a)

Pour les gardiens de parking (ils portent un gilet fluo en général), vous pouvez donner une ou 2 pièces de 100 colones

Pour les guides, en fonction de votre satisfaction laissez entre 2000 et 5000 colones.

**Tourisme Solidaire et Responsable (Certificación para la Sostenibilidad Turística CST) :** Le Certificat pour le Développement Durable Touristique est un programme de l'Institut Costaricien du Tourisme (ICT), qui a été conçu pour pouvoir catégoriser et différencier les entreprises touristiques d'après leurs actions dans l'emploi des ressources naturelles, culturelles et sociales et plus précisément :

- Impact physico-biologique : interaction avec le milieu naturel, politiques et programmes de protection durable,
- Construction selon des normes de protection de l'environnement : les mesures prises en interne par l'entreprise touristique pour le traitement des déchets, réduction des produits polluants et l'utilisation des technologies pour réduire l'utilisation de l'électricité et de l'eau,
- Gestion des Services : mise en place de produits et services propres aux caractéristiques propres des zones du pays impliquant les locaux dans sa mise en création et son fonctionnement
- Implication des clients : mise en place d'information et d'outils pour inviter les touristes à prendre conscience et faire partie de ce programme,
- Développement social et économique local : interaction avec les communautés locales, création d'emplois, de développement des infrastructures, permettant un développement notable des communautés environnantes.

Les entreprises touristiques participantes sont classées de 0 à 5 feuilles